

Sport en Bewegen	
Badminton	<a href="https://www.bcudenhout.nl/">https://www.bcudenhout.nl/</a>
Biljarten (De Roomley)	<a href="https://www.lokaaltotaal.nl/tilburg/organisaties-en-verenigingen/b/biljartsport/biljartvereniging-de-roomley">https://www.lokaaltotaal.nl/tilburg/organisaties-en-verenigingen/b/biljartsport/biljartvereniging-de-roomley</a>
Biljarten (KTK Udenhout)	<a href="https://www.biljartenkkt.nl/">https://www.biljartenkkt.nl/</a>
Biljarten (Vrienden onder ons)	<a href="https://www.lokaaltotaal.nl/tilburg/organisaties-en-verenigingen/b/biljartsport/biljartvereniging-vrienden-onder-ons">https://www.lokaaltotaal.nl/tilburg/organisaties-en-verenigingen/b/biljartsport/biljartvereniging-vrienden-onder-ons</a>
Bridge	<a href="https://29017.bridge.nl/">https://29017.bridge.nl/</a>
Duofiets	<a href="https://www.seniorenudenhoutbiezenmortel.nl/01-01-2025-wg6-03-duofiets/">https://www.seniorenudenhoutbiezenmortel.nl/01-01-2025-wg6-03-duofiets/</a>
Fitness (Hiili Health Club)	<a href="https://www.hiili.nl/">https://www.hiili.nl/</a>
Fitness (Sport en Slank studio)	<a href="https://sportenslankstudio.nl/udenhout/">https://sportenslankstudio.nl/udenhout/</a>
Gymnastiek & Turnen	<a href="https://www.gvdos.nl/">https://www.gvdos.nl/</a>
Handboogvereniging	<a href="https://meerijers.nl/">https://meerijers.nl/</a>
Hockey	<a href="https://www.mhcudenhout.nl/">https://www.mhcudenhout.nl/</a>
Mountainbike	<a href="https://www.facebook.com/MTBUdenhout.nl/">https://www.facebook.com/MTBUdenhout.nl/</a>
Paardensport	<a href="http://vereniging.rsv-st-lambertus.nl/">http://vereniging.rsv-st-lambertus.nl/</a>
Petanque	<a href="https://www.vop-udenhout.nl/">https://www.vop-udenhout.nl/</a>
Qigong Tai Chi	<a href="https://www.seniorenudenhoutbiezenmortel.nl/01-01-2025-wg1-12-qigong-tai-c/">https://www.seniorenudenhoutbiezenmortel.nl/01-01-2025-wg1-12-qigong-tai-c/</a>
Sporthal	<a href="https://www.sportintilburg.nl/huren/binnenlocaties/sporthal-de-roomley/">https://www.sportintilburg.nl/huren/binnenlocaties/sporthal-de-roomley/</a>
Sportzaal	<a href="https://www.sportintilburg.nl/huren/binnenlocaties/gymzalen/">https://www.sportintilburg.nl/huren/binnenlocaties/gymzalen/</a>
Survivalteam	<a href="https://www.survivalteamudenhout.nl/">https://www.survivalteamudenhout.nl/</a>
Tennis en padelvereniging TPVU	<a href="https://www.tpvu.nl/">https://www.tpvu.nl/</a>
Voetbal	<a href="http://www.svsss.nl">www.svsss.nl</a>
Volleybal	<a href="http://www.vcudenhout.com">www.vcudenhout.com</a>
Yoga (SWOU)	<a href="https://welzijnoudererudenhout.nl/yoga/">https://welzijnoudererudenhout.nl/yoga/</a>
Zaalvoetbal	<a href="http://www.rzvu.nl">www.rzvu.nl</a>
Zwembad	<a href="https://www.tilburg.nl/nieuws/item/start-voorbereiding-vernieuwing-zwembad-de-groene-wellen/">https://www.tilburg.nl/nieuws/item/start-voorbereiding-vernieuwing-zwembad-de-groene-wellen/</a>

**Zie deze link voor een overzicht van alle beweegactiviteiten voor senioren vanuit de gemeente Tilburg:**

<https://www.sportintilburg.nl/sport-en-bewegen/sportprogrammas/beweegaanbod-senioren/>